



## 25. KÄPFLA-LAUF

der IfL Frankenwald  
auf herrlichen Wald- und  
Wiesenwegen

am

**Freitag, 08.07.2022**

um 18:30 Uhr

in Rodesgrün, Ortsmitte  
für Laufende, Walkende  
und Nordic-Walkende

Informieren Sie sich auch unter  
[www.ifl-frankenwald.de](http://www.ifl-frankenwald.de)



## Streckenlängen

5, 9, 11 km - Laufen, Walken, Nordic Walken  
+ 15 km Trailrun, nur Laufen

- Start und Ziel Sportheim in Rodesgrün
- Startzeit 18:30 Uhr
- Startgeld 6 € für Erwachsene  
3€ für Kinder und Jugendliche

Anmeldung bis unmittelbar  
vor dem Start möglich!

- Incl. reichhaltigem Salatbuffet
- Parkplätze, Umkleeräume und Duschen sind vorhanden
- Ehrungen ab 20:30 Uhr:  
für die teilnehmerstärkste Gruppe  
sowie die jüngsten und ältesten  
Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Haftungsausschluss:  
Der Veranstalter übernimmt keine  
Haftung für Unfälle, Diebstahl und  
Schäden aller Art.  
Versicherung ist Angelegenheit  
einer und eines jeden Teilnehmenden.

Streckenverpflegung mit  
Mineralwasser und  
Sportdrinks von  
Höllensprudel

