

# Kammlauf

**Termin: Samstag, 27.09.2025**

**Startzeiten:** Nordic Walking: **13:30 Uhr**

Volksdauerlauf: **14.00 Uhr**

**Start und Ziel:** Sportheim FC Ort, , Am Kirchspitz 21

**Laufstrecken:** 6, 10, 13 km, Halbmarathon (ohne Zeitnahme)

**Startgeld:** Erwachsene 8 €, Jgdl. unter 18 Jahren 4 €

Dafür gibt es ein Paar Bratwürste oder eine Portion vom Salatbüfett, sowie Verpflegung auf den Strecken und im Zielbereich.

**Auszeichnung:** Die 3 teilnehmerstärksten Vereine, sowie für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer. Zusätzlich je einen Sachpreis für die stärkste Lauf- und NW-Gruppe.

**Ehrungen:** Ab 16.00 Uhr im Biergarten oder im Vereinsheim

**Auskünfte:** Willi Danzinger, Telefon: 09252/35387 oder

[www.ifl-helmbrechts.de](http://www.ifl-helmbrechts.de)

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden aller Art.

**Versicherung** ist Angelegenheit eines jeden Teilnehmers.

**Sanitätsdienst:** BRK Sanitätsdienst Ort

**Teilnahme:** Jeder kann mitlaufen, Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.

**Info:** Parken, Umkleiden und Duschen ist möglich.