

März

So. 18.03. Rund um die Ködeltalsperre
Start 10:00 Uhr, VL 10 km, NW, HM

Dienstag, 27. März 2018

**Start in die neue Laufsaison, 18:30 Uhr
am Vereinsheim des FC Ort**

**bereits ab 17:45 Uhr können wieder Laufschuhe der
Marke "Brooks" getestet werden.**

April

Jubiläumsfeier

50 Jahre IfL Helmbrechts

Samstag, 14. April, 19:00 Uhr im Bürgersaal

Sa. 21.04. Schwarzenbach a. W.
14. Nordic Walking-Halbmarathon am Döbraberg
Start: 13:00 Uhr – 13:30 Uhr
Strecken: 5, 7, 12, 21 km für W, NW, Läufer
Info: www.wsv-schwarzenbach.de

Fr. 27.04. **Frauenstammtisch**
mit Ulrike Rohland
näher Informationen an den Laufabenden zuvor

Mai

Di. 01.05. 46. Waldsteinlauf

Start: 8:00 Uhr am Sportplatz Martinsreuth,
7, 10 und 22 km, VL, GL, NW
info: www.waldsteinlauf.de

nachmittags: Biergarteneröffnung beim FC Ort

Sa. 05.05. Hallerstein, 22.Volksdauerlauf

Start: 14:00 Uhr am Turnerheim (Heisla),
VL, W, NW; 5, 10, 15 und 20 km

Di. 08.05. Jahreshauptversammlung der IfL Helmbrechts

20:00 Uhr, im Vereinsheim des FC Ort,
mit **Neuwahl**.

Do. 10.05. Traditionelle Himmelfahrtswanderung der IfL

mit Wanderführer Thomas Fraas, Start: 9:00 Uhr
nähere Informationen zu den Trainingsabenden

Sa. 12.05. Stadtsteinach 29. Steinachtallauf

Start: 14:15 Uhr - 15:00 Uhr an der Steinachtalhalle
10 Meilen, Funlauf und NW;
www.steinachtallauf.de

Fr. 18. 05. Töpen, 39. Töpener Volksdauerlauf

Start: 18:30 Uhr am Sportgelände
VL, W, NW; 4, 9 und 13 km

Juni

Fr. 15.06. Rehau, 33. Rehauer Volksdauerlauf

Start: 19:00 Uhr am ASV Vereinsheim
VL, W, NW; 8, 10 und 16 km

Sa. 16.06. Schauenstein, 13. Thonberglauf



Start: 11:00 Uhr am TuS Sportplatz
VL, W, NW; 5, 9, 12, 17 km und HM

So. 17.06. Stambach, 31. Volksdauerlauf

Start: 9:00 Uhr am Sportzentrum
VL, W, NW; 4, 8 und 12 km

So. 24.06. Selb, 28. 3-Länder-Lauf

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Hutschenreuther-Halle, Selb
Gruppenlauf über Asch nach Bad Brambach mit
Gepäck- und Rücktransport nach Selb

Fr. 29.06. Rodesgrün, 23. "Käpfla-Lauf" der IfL Frankenwald

Start: 18:30 Uhr am Sportheim Rodesgrün
VL, W, NW; 6, 9 und 12 km

Juli

So. 01.07. Münchberg, 38. Volksdauerlauf

Start: 9:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle
VL, W, NW, 11, 13 km, HM

Fr. 06.07. Berg, 30. Volksdauerlauf

Sportheim Berg, Start: 18:00 Uhr W, NW;
18:30 Uhr Läufer, 7, 9, 11 und 15 km

Sa. 07.07. Weidenberg, Nordic Walking Event

Strecken: 7, 10, 15, 21,5 km, weitere Informationen
unter: www.sv-weidenberg.de

Sa. 14.07. Fichtelgebirgsmarathon

Start Marathon: 8:30 Uhr, Bad Alexandersbad
Start Halbmarathon: 9:00 Uhr
anmeldung@fichtelgebirgs-marathon.de

Fr. 20.07. Trainingslauf nach Weickenreuth

Start: 17:30 Uhr, Vereinsheim des FC Ort
Laufen, W, NW

Fr. 27.07. Schwarzenbach/Saale, 41. Kornberglauf

Start: 18:30 Uhr am Schiedateich,
10 und 18 km in drei Laufgruppen

Sa. 28.07. Langenbach, 22. Volksdauerlauf

Start: 16:00 Uhr am RK Sportheim
VL, W, NW, 3, 5, 7, 12 und 16 km

August

Fr. 03.08. Trainingslauf nach Gottersdorf

Mit Einkehr im "Kuhstall"

Start: 17:30 Uhr am Vereinsheim des FC Ort

W, NW starten um 17:00 Uhr.

So. 26.08. Kleinschwarzenbach 36. Helmbrechtser Volksradfahren

Start: ab 8:00 Uhr am TV Vereinsheim

September

Sa. 01.09. 39. Fichtelseelauf

Start: Bad Alexandersbad, 13:00 Uhr

Läufer 5 - 36 km, NW 5 und 15 km

www.ifl-fichtelgebirge.de

Fr. 07.09. Schlachtschüssellauf zur "Brax", fällt leider wegen Betriebsurlaub aus...

Sa. 15.09. Gefrees, 15. Fichtelgebirgs NW-Marathon

Start: 9:40 Uhr, Info unter: www.sc-gefrees.de

Sa. 22.09. Helmbrechts / Ort

41. Helmbrechtser Volksdauerlauf

" Rund um den Kamm"

Start **14:00 Uhr** am Sportplatz FC Ort,
VL, 6, 10, 13 und HM

16. "Nordic Walking Cup"

Start: **13:30 Uhr**, W, NW, 6, 10 und 13 km

www.ifl-helmbrechts.de

Oktober

Sa. 13.10. Münchberg, 15. "Raumedic" Walkathlon

Start: 11:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle
Laufstrecken: 6, 9, 13 und 21 km

Sa. 20.10. 50. Döbraberglauf,

"Dr. Heinz Laubmann- Gedächtnislauf"

Start: Stadion des PTSV Hof,
Startzeit: 12:30 Uhr für W, NW
Startzeit: 13:00 Uhr Laufgruppen 1 bis 8
Gesamtdistanz: 23 km www.doebraberglauf.de

Fr. 26.10. Ort, "Almabtrieb", 18. Lauf zum Saisonende

Start: 16:00 Uhr am Sportheim des FC Ort
Gruppenlauf, W und NW,
danach Einkehr im Vereinsheim

November

So. 04.11. Freundschaftslauf Hallerstein - Helmbrechts

wieder "Rund um Helmetz"; Start: 9:30 Uhr
Auskünfte im Internet oder an den Laufabenden

Sa. 17.11. Hof, St. Martinslauf "Brot für die Welt"

Start: 14:00 Uhr an der Christus Kirche Hof,
Laufstrecken: 5, 11 und 16 km, VL, W, NW

Dezember

Di. 18.12. IfL Helmbrechts Weihnachtsfeier

Beginn: **19:00 Uhr** im Sportheim des FC Ort

Mo. 31.12. 32. Stambacher Silvesterlauf

Start: 13:30 Uhr am Sportzentrum
Laufstrecken: 7 und 14 km, VL, W, NW