

Termine und Laufveranstaltungen 2017



IfL Helmbrechts

Verein für Langstreckenlauf 1968 e.V.

wir laufen gemeinsam ins Jubiläumsjahr...

46. Ausgabe

seit 49 Jahren der Ausdauersportverein in Helmbrechts

Auf geht's!



Liebe Sportfreunde, „Auf Geht's“, mit diesen Worten möchte ich Euch zu einem neuen Sportjahr begrüßen und Euch unser neues Laufheft an die Hand geben.

Wir - die IfL Helmbrechts - bieten wieder ein abwechslungsreiches Programm und ich denke, es dürfte für jeden etwas dabei sein. Sportliche Aktivitäten wie Joggen, Walken oder Nordic-Walken auf der einen Seite und gesellschaftliches Miteinander auf der anderen Seite wechseln sich über das ganze Jahr ab. Somit bildet unser Vereinsleben einen schönen Kontrast zum Alltag und wir können hier einen Ausgleich für Seele und Geist finden.

Zwei Höhepunkte möchte ich dennoch herausgreifen. Zum Einen unsere 4-Tages-Fahrt nach Madseid ins wunderschöne Tuxertal, wo wir gemeinsam die eine oder andere schöne Wanderung unternehmen wollen und zum Anderen unser traditioneller Volkslauf „Rund um den Kamm“, der heuer zum 40. Mal stattfindet.

Ich möchte einmal allen Danke sagen, die sich einbringen in den - unseren - Verein, sei es aktiv als Vorläufer, Organisator, oder sei es auch „nur“ durch den Besuch unsere Trainingsabende oder Festivitäten. Auch unsere Sponsoren möchte ich einmal erwähnen, die für uns immer ein offenes Ohr haben. Nur Gemeinsam können wir dies schultern.

Deshalb wünsche ich allen im Namen der Vorstandschaft ein wunderbares und sportlich erfolgreiches Laufjahr 2017.

Ihr/Euer Willi Danzinger

IfL Helmbrechts e.V. 1968

Vereinsgründung 07. Juli 1978

Vereinszweck: Der Verein IfL Helmbrechts verfolgt gemeinnützige Ziele zur Pflege der Geselligkeit und des Ausdauersportes, sowie Aktivitäten im Breitensport für Jung und Alt

Anschrift: IfL Helmbrechts
Burgunderweg 25
95233 Helmbrechts

Jahresbeitrag:

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sind beitragsfrei,
Erwachsene € 15,-

Trainingszeiten: Dienstag, 18:30 Uhr
Freitag, 17:30 Uhr

Treffpunkt am Sportheim des FC Ort

dienstags, nach dem Lauftraining, Läuferstammtisch im Sportheim

unser Vorstand:	Willi Danzinger	09252/ 35387
	Heidi Fraas	09252/ 5575
	Dietmar Drechsler	01525 3675544
Schriftführerin:	Brigitte Danzinger	09252/ 7534
Kassiererin:	Silke Drechsler	09252/ 2516621

aktuelle Informationen unter: www.ifl-helmbrechts.de

Laufzentrum IfL Helmbrechts in Ort

Treffpunkt: Sportheim FC Ort

Training: jeden Dienstag, 18:30 Uhr und
jeden Freitag, 17:30 Uhr

Vorläufereinteilung 2017

Laufen

Gruppe 1	~7 km/h; 60 min. u. mehr	Jutta Meisel Sibylle Dümmling Martina Hahn
Gruppe 2	~ 8 km/h; 60 min. u. mehr	Ulrike Schumann Bettina Meier
Gruppe 3	~ 9 km/h; 60 min. u. mehr	Brigitte Heidenreich Brigitte Danzinger
Gruppe 4	~ 10-11 km/h; 60 min. u. mehr	Günter Strobel Willi Danzinger

Nordic-Walking

Gruppe 0	flottes Wandern	Inge Bächer
Gruppe 1	~ 5 km/h;	Herta Kraus Erika Köhler
Gruppe 2	~ 6 km/h;	Ottmar Kraus Beate Muck Angelika Popp
Gruppe 3	~ 6-7 km/h;	Hendrik Rohland Petra Bötsch

Zeichenerklärung:

- W** > Walking
- NW** > Nordic Walking
- VL** > Volkslauf
- GL** > Gruppenlauf
- HM** > Halbmarathon

Termine und Veranstaltungen

Auskünfte vor und nach jedem Trainingsabend.

Nach den sportlichen Aktivitäten besteht dienstags die Möglichkeit im Vereinsheim des FC Ort zu duschen.

IfL - Stammtisch und Vereinsabend

jeden Dienstag nach dem Training im Vereinsheim des FC Ort.



März

Di. 21.03. Jahreshauptversammlung der IfL Helmbrechts

20:00 Uhr, im Vereinsheim des FC Ort

Säubern der Laufstrecken -
(Termin wird bekanntgegeben)

Dienstag, 28. März 2017

**Start in die neue Laufsaison, 18:30Uhr
am Vereinsheim des FC Ort**



**Im Rahmen dieses Trainings stellt uns die Firma
BROOKS, in Verbindung mit Sport Neumeister,
Laufschuhe zur Verfügung, die wir an diesem Abend
testen können. Auswahl der Schuhe ab 17:45 Uhr,
Rückgabe oder Kauf nach dem Training.**

April

So. 02.04. Rund um die Ködeltalsperre

Start 10:00 Uhr, VL 10 km, NW, HM

Fr. 21.04. Trainingslauf nach Döbra

mit anschl. Einkehr im Gasthaus Synderhauf

Start für Läufer: 17:30Uhr, am Vereinsheim in Ort

W und NW starten 18:00 Uhr in Döbra am Sportheim

Sa. 22.04. Schwarzenbach a. W.

13. Nordic Walking-Halbmarathon am Döbraberg

Start:13:00 Uhr,

Strecken: 5, 7, 12, 21 für W, NW, Läufer

Info: www.wsv-schwarzenbach.de

Sa. 29.04. Hofer Volkslauf "Menschen laufen für Menschen"

Start: 13:00 Uhr am TPZ Lindenbühl,

Streckenlänge: 9 und 14 km, VL, W, NW

Sa. 29.04. Naila, 13. Lauf in den Frühling

Start und Ziel: Städt. Stadion Naila,

Start: 13 Uhr, Streckenlänge: 7, 11 und 15 km

für VL, W, NW

Fr. 28.04. Frauenstammtisch

mit Bettina Meier

näher Informationen an den Laufabenden zuvor

Mai

Mo. 01.05. 45. Waldsteinlauf

Start: 8:00 Uhr am Sportplatz Martinsreuth,
7, 10 und 22 km, VL, GL, NW
info: www.waldsteinlauf.de

nachmittags: Biergarteneröffnung beim FC Ort



Sa. 06.05. Hallerstein, 21.Volksdauerlauf

Start: 14:00 Uhr am Turnerheim (Heisla),
VL, W, NW, 5, 10, 15 und 20 km

Do. 25.05. Traditionelle Himmelfahrtswanderung der IfL

mit Wanderführer Thomas Fraas, Start: 9:00 Uhr
nähere Informationen zu den Trainingsabenden

Sa. 27.05. Stadtsteinach, 29. Steinachtallauf

Start: 15:00 Uhr an der Steinachtalhalle
10 Meilen, Funlauf und NW;
www.steinachtallauf.de

Juni

Fr. 02.06. Töpen, 38. Töpener Volksdauerlauf

Start: 18:30 Uhr am Sportgelände
VL, W, NW, 4, 9 und 13 km

Fr. 16.06. Rehau, 32. Rehauer Volksdauerlauf

Start: 18:30 Uhr am ASV Vereinsheim
VL, W, NW, 8, 10 und 16km

So. 18.06. Selb, 27. 3-Länder-Lauf

Treffpunkt: 9:00 Uhr, Hutschenreuther-Halle, Selb
Gruppenlauf über Asch nach Bad Brambach mit
Gepäck- und Rücktransport nach Selb

Sa. 24.06. Schauenstein, 12. Volksdauerlauf

Start: 10:30 Uhr am TuS Sportplatz
VL, W, NW, 5, 9, 13, 17km und HM

So. 25.06. Stambach, 30. Volksdauerlauf

Start: 9:00 Uhr am Sportzentrum
VL, W, NW, 4, 8 und 14km

**Fr. 30.06. Rodesgrün, 22. "Käpfla"- und 50. Jubiläumslauf
der IfL Frankenwald**

Start: 17:30 Uhr am Sportheim Rodesgrün
VL, W, NW, 6, 9 und 12km

anschließend Festbetrieb im Zelt

IFL- Wanderreise vom Donnerstag 06.07.2017 bis Sonntag 09.07.2017



Liebe Mitglieder und Freunde der IFL- Helmbrechts,

auch für das Jahr 2017 haben wir wieder ein Schmankerl für Euch bereit!

Unser verlängertes Wanderwochenende führt uns nach Madseit ins 4 Sterne Hotel - Alpinberghaus ins schöne Tuxertal auf ca. 1500m Höhe am Hintertuxer-Gletscher.

Wir werden hier 2 geführte Tageswanderungen und 2 Halbtagswanderungen je nach Wetterlage anbieten. Auch die nicht so fitten Vereinsfreunde werden auf ihre Kosten kommen, da es immer die Möglichkeit gibt, die Wanderungen mit den Bergbahnen zu kombinieren.

Juli

So. 02.07. Münchberg, 37. Volksdauerlauf

Start: 9:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle
VL, W, NW, 11, 13 km, HM

Fr. 07.07. Berg, 29. Volksdauerlauf

Sportheim Berg, Start: 18:00 Uhr W, NW;
18:30 Uhr Läufer, 7, 9, 11 und 15 km

Sa. 15.07. Fichtelgebirgsmarathon

Start Marathon: 8:30 Uhr, Weißenstadt, am See
Start Halbmarathon: 9:00 Uhr, Leupoldsdorf,
anmeldung@fichtelgebirgs-marathon.de

Sa. 15. 07. Teilnahme am Wiesenfest - Vereinsumzug

Fr. 21.07. Trainingslauf nach Weickenreuth

Start: 17:30 Uhr, Vereinsheim des FC Ort
Laufen, W, NW

Fr. 28.07. Schwarzenbach/Saale, 40. Kornberglauf

Start: 18:30 Uhr am Schidateich,
10 und 18 km in drei Laufgruppen

Sa. 29.07. Langenbach, 21. Volksdauerlauf

Start: 16:00 Uhr am RK Sportheim
VL, W, NW, 3, 5, 7, 12 und 16 km

August

Fr. 04.08. Trainingslauf nach Gottersdorf

Mit Einkehr im "Kuhstall"

Start: 17:30 Uhr am Vereinsheim des FC Ort

W, NW starten um 17:00 Uhr.



So. 27.08. Kleinschwarzenbach 35. Helmbrechtser Volksradfahren

Start: ab 8:00 Uhr am TV Vereinsheim

September

Sa. 02.09. 38. Fichtelseelauf

Start: Bad Alexandersbad, 13:00 Uhr
Läufer 5 - 36 km, NW 5 und 15 km
www.ifl-fichtelgebirge.de

Fr. 08.09. Schlachtschüssellauf zur "Brax"

Start: 17:00 Uhr am Vereinsheim in Ort

Sa. 16.09. Gefrees, 14. Fichtelgebirgs NW-Marathon

Start: 9:40 Uhr, Info unter: www.sc-gefrees.de

Sa. 23.09. Helmbrechts / Ort

40. Helmbrechtser Volksdauerlauf

" Rund um den Kamm"

Start **14:00 Uhr** am Sportplatz FC Ort,
VL, 6, 10, 13 und HM

15. "Nordic Walking Cup"

Start: **13:30 Uhr**, W, NW, 6, 10 und 13 km

www.ifl-helmbrechts.de

Oktober

Sa. 14.10. Münchberg, 14. "Raumedic" Walkathlon

Start: 11:00 Uhr, TV Vereinsturnhalle

Laufstrecken: 6, 9, 13 und 21 km

Sa. 21.10. 49. Döbraberglauf, "Dr. Heinz Laubmann- Gedächtnislauf"

Start: Stadion des PTSV Hof,

Startzeit: 12:30 Uhr für W, NW

Startzeit: 13:00 Uhr Laufgruppen 1 bis 8

Gesamtdistanz: 23 km www.doebraberglauf.de

Fr. 27.10. Ort, "Almabtrieb", 17. Lauf zum Saisonende

Start: 16:00 Uhr am Sportheim des FC Ort

Gruppenlauf, W und NW,

danach Einkehr im Vereinsheim

So. 29.10. Freundschaftslauf Hallerstein - Helmbrechts

diesmal "Rund um Helmetz"

Auskünfte im Internet oder an den Laufabenden

November

Sa. 11.11. Hof, St. Martinslauf "Brot für die Welt"

Start: 14:00 Uhr an der Christus Kirche Hof,
Laufstrecken: 5, 11 und 16 km, VL, W, NW

Dezember



Di. 19.12. IfL Helmbrechts Weihnachtsfeier

Beginn: 20:00 Uhr im Sportheim des FC Ort

So. 31.12. 31. Stambacher Silvesterlauf

Start: 14:00 Uhr an der Schule,
Laufstrecken: 7 und 14 km, VL, W, NW

Änderungen werden immer aktuell auf unserer Internetseite bekannt gegeben... www.ifl-helmbrechts.de



Wir wünschen unseren Mitgliedern und Freunden eine erfolgreiche Saison 2017 und gehen gemeinsam in das fünfzigste Jahr des Bestehens der IFL Helmbrechts e.V. 2018

Wichtiger Hinweis an unsere Mitglieder:

Anschriftenänderungen oder neue Bankverbindungen (IBAN-Nummer) bitte umgehend melden an unsere Kassiererin Silke Drechsler, Tel. 09252 2516621 .