

# Kammlauf

**Termin: Samstag, 28.09.2024**

**Startzeiten: Nordic Walking: 13:30 Uhr**

**Volksdauerlauf: 14.00 Uhr**

**Start und Ziel: Sportheim FC Ort**

**Laufstrecken: 6, 10, 13 km, Halbmarathon (ohne Zeitnahme)**

**Startgeld: Erwachsene 7 €, Jgdl. unter 18 Jahren 3 €**

Dafür gibt es ein Paar Bratwürste oder eine Portion vom Salatbüfett, sowie Verpflegung auf den Strecken und im Zielbereich.

**Auszeichnung: Die 3 teilnehmerstärksten Vereine, sowie für den jüngsten und den ältesten Teilnehmer. Zusätzlich je einen Sachpreis für die stärkste Lauf- und NW-Gruppe.**

**Ehrungen: Ab 16.00 Uhr im Biergarten oder im Vereinsheim**

**Auskünfte: Willi Danzinger, Telefon: 09252/35387 oder**

**[www.ifl-helmbrechts.de](http://www.ifl-helmbrechts.de)**

**Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl und Schäden aller Art.**

**Versicherung ist Angelegenheit eines jeden Teilnehmers.**

**Sanitätsdienst: BRK Sanitätsdienst Ort**

**Teilnahme: Jeder kann mitlaufen, Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich.**

**Info: Parken, Umkleiden und Duschen ist möglich.**